

УВАЖАЕМЫЕ ОТДЫХАЮЩИЕ

Вы поступили в санаторий, где врачи будут Вас лечить. Вернуть больному здоровье и силы - благодарная, но не всегда легкая задача. Вы можете облегчить ее, если будете сознательно относиться к назначениям врачей и правилам пребывания в санатории. Наукой доказано, что излечение больного зависит не только от лекарств и процедур, которые он принимает, но и от соблюдения режима дня и правильного отношения к своему здоровью. Во время пребывания больного в санатории важно выполнять правила, содействующие укреплению организма больного, успешному лечению и выздоровлению.

1. Соблюдайте установленной в санатории режим дня: в определенные часы вставайте, занимайтесь зарядкой, совершайте утренний туалет, принимайте пищу, отдыхайте, ложитесь спать.

2. Соблюдайте правила личной гигиены: чистите зубы утром и на ночь перед сном, полощите рот после приема пищи, мойте руки с мылом перед приемом пищи и после каждого посещения туалетной комнаты.

3. Соблюдайте чистоту в санатории. Не храните в палатах скоропортящиеся продукты питания, лыжи, удочки. Запрещается солить и сушить грибы, рыбу в палатах. Не держите в прикроватных столиках лишних вещей, ничего не храните под подушкой, матрацем.

4. Запрещено бросать в раковины и унитазы: бумагу, вату, чайную заварку, гигиенические тампоны и прокладки, банки, бутылки, крышки, пробки, целлофановые пакеты и другие предметы.

5. Чемоданы и верхнюю одежду сдавайте в гардероб, а ценные вещи и деньги - главной медицинской сестре. За пропажу ценных вещей и денег, хранящихся в корпусе, администрация ответственности не несет.

6. Не ложитесь на кровати в верхней одежде. Вставая после отдыха, аккуратно заправляйте постель. Уходя из палаты гасите свет.

7. Соблюдайте тишину в палатах и местах общего пользования. Помните, что шум беспокоит других отдыхающих.

8. Запрещается появление в столовой и местах общего пользования в пижамах, майках, халатах и босиком.

9. Не курите в палатах, туалетах, умывальных комнатах, на крыльцах. Курить разрешается только в специально отведенных местах. Табачный дым загрязняет воздух, которым дышат все окружающие. В интересах своего здоровья лучше совсем бросить курить.

10. Лица, желающие съездить домой по семейным и личным делам, должны заявить об этом лечащему врачу в письменной форме, с указанием дней отсутствия.

11. На берегах озер и в лесу запрещается разводить костры, бросать непотушенные сигареты и зажженные спички - это может стать причиной пожара. За нарушение - **штраф 3000руб.**

12. В санатории запрещается играть в карты. У культработника Вы можете взять шашки, шахматы, домино, в зимнее время - лыжи.

13. Отдыхающие несут материальную ответственность за порчу санаторного имущества (мебель, посуда, постельное бельё, спортивный инвентарь и др.)

14. Во время проведения развлекательных культурно-массовых мероприятий в клубе ответственным за подготовку, порядок, соответствующий контроль за проведением отдыха, а также технику безопасности при эксплуатации электромузыкальных инструментов и их исправность является культработник.

15. Запрещается нахождение на сцене без необходимости, а также самовольное включение и выключение электромузыкальных инструментов.

16. Запрещается пользоваться неисправными электроприборами. Производить самовольный ремонт или переоборудование электророзеток. Категорически запрещается

использование самодельных электронагревательных приборов и плиток. Применение электронагревательных приборов в палатах запрещено.

17. Утренняя гимнастика и трудотерапия обязательны для всех отдыхающих, кроме тех, кого освободил лечащий врач.

18. Стирка белья производится только в прачечной и в отведенные для этого дни. Стирать белье в корпусе запрещено.

19. Нарушение санитарного режима: появление в нетрезвом виде, отказ больного от выполнения процедур, трудотерапии, курение в корпусах - влечет за собой досрочную выписку больного из санатория с отметкой в больничном листе и сообщении об этом в диспансер по месту жительства и по месту работы.

20. Мужчинам категорически запрещается находиться в женских палатах, женщинам - в мужских.

21. В связи с отсутствием спасательных и поисковых команд, запрещено: купание, посещение леса и выход на лед в зимнее время года.

22. За нарушение правил внутреннего распорядка - досрочное отчисление отдыхающего из санатория.

23. При возникновении пожара в помещениях автоматически срабатывает звуковой и световой сигнал противопожарной сигнализации. Согласно инструкции и планов эвакуации, не создавая толкучки и паники, необходимо срочно покинуть здания и выйти на улицу